

Nom :		Prénom :		Date de naissance Inférieure au 1/10/1964/...../.....
Adresse :			<input type="checkbox"/> Maurepas <input type="checkbox"/> Elancourt	
Tél. fixe :			Personne à prévenir en cas d'accident Nom : Tél:	
Tél. mobile :				
E Mail : <i>Ecrire très lisiblement</i>				

en cas de changement en cours d'année, envoyez un mail à sls.asso.contact@gmail.com

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Cotisation annuelle :

- 30 €** colonne **A** dans le tableau de la présentation des activités
Quelles que soient les Activités de plein air et Loisirs
- 105 €** colonne **B** dans le tableau de la présentation des activités
Quelles que soient les Activités de plein air, loisirs et les activités en salles sans yoga
- 225 €** Colonne **C** dans le tableau de la présentation des activités
Quelles que soient les Activités de plein air, loisirs et les activités en salles avec yoga

L'association est assurée, pour la pratique de toutes les activités, par le CODEP ou La MACIF

Documents à fournir : (ne pas cocher les cases .Réservé à SLS)

- Bulletin d'inscription.
 - Certificat médical
 - Chèque à l'ordre de Sports Loisirs Seniors
(un chèque au nom de l'adhérent par inscription)
 - Photo d'identité récente
 - 1 enveloppe timbrée libellée à votre nom et adresse (par couple)
si inscription par courrier pour retour de la carte d'adhésion
- Au choix {
- 7 Enveloppes longues (22 x 11 cm)**
timbrées, libellées à vos nom et adresse (un seul jeu par couple)
 - Envoi des informations par courriel.

Seuls les dossiers complets seront acceptés .

Aucune activité physique ne pourra être pratiquée sans certificat médical.

En cas de perte d'une carte adhérent SLS elle sera remplacée sous la condition de la fourniture d'une photo et d'un certificat Médical

Date et signature:

PRESENTATION DES ACTIVITES DE PLEIN AIR, LOISIRS ET EN SALLES

ACTIVITES	DETAILS	JOURS	HEURE	A	B	C
MARCHE	DOUCE 6 à 8Km Départ place Broere Maurepas	MARDI	13H 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	RANDO 10 à 16Km Départ place Broerec Maurepas	MERCREDI	13H 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	RAPIDE 8 à 10Km Départ place broerec Maurepas	JEUDI	13H 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TENNIS DE TABLE	GYMNASE DES BESSIERES Maurepas	LUNDI	14H- 17H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MARDI	15H -17H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE DES BESSIERES Maurepas	JEUDI	14H- 17H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PETANQUE	Bois de NOGENT Maurepas suivant planning	VENDREDI	14H-18H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
BOWLING	Village des loisirs Maurepas	LUNDI	16H15-18H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VOYAGE	Participation aux voyages et au sorties			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	GYMNASE des BOIS COSEC	LUNDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Présence Animateur Nicolas	LUNDI	10H30-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE des BOIS COSEC	MARDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Présence Animateur Nicolas	MARDI	11H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE des BOIS COSEC	MERCREDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE des BOIS COSEC	JEUDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Présence Animateur Nicolas	JEUDI	10H30-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE des BOIS COSEC	VENDREDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE DYNAMIQUE *	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Sabine	MARDI	9H-10H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Sabine	MARDI	10H-11H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Sabine	MARDI	11H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Olga	VENDREDI	9H30-10H30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Olga	VENDREDI	10H45-11H45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marie Jo (Gym douce)	LUNDI	10H-11H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marie Jo (Gym douce)	LUNDI	11H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES MAUREPAS avec Marie Jo (tonique)	MARDI	10H30-11H30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES MAUREPAS avec Marie Jo (tonique)	MARDI	11H30-12H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marie Jo (tonique)	MERCREDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marie Jo (Gym douce)	JEUDI	10H30-11H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	GYMNASE BESSIERES MAUREPAS avec Marie Jo (tonique)	VENDREDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
PILATES	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marjolaine	MARDI	10H-11H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
STRETCHING STRUCTURAL	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marjolaine	MARDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
TAI-CHI	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Joseph Confirmé	JEUDI	10H15-11H15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
TAI-CHI	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Joseph Confirmé	JEUDI	11H15-12H15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
QI-GONG	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Françoise L	MARDI	15H30-16H45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ZUMBA	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marjolaine	MARDI	14H-15H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
STRETCHING	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Marjolaine	MARDI	15H-16H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
DANSES TRADITIONNELLES	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Françoise J Débutants	LUNDI	14H-15H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Françoise J Confirmés	LUNDI	15H30-17H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
YOGA**	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Cécile	MERCREDI	9H15-10H30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec Cécile	MERCREDI	10H45-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Françoise G	JEUDI	17H30-18H45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* un seul cours de gymnastique Dynamique autorisé par jour

** un seul cours de YOGA autorisé par semaine

Nous vous demandons impérativement de respecter les jours et heures que vous avez choisis. SLS se réserve le droit de limiter le nombre de participant dans les gymnases